

Le 04 août 2020

#EtéSansSouci en Occitanie : passons un bon été avec les bons gestes

L'été 2020 n'est pas un été comme les autres. Pour en profiter sans prendre de risques pour soi-même ni faire courir des risques à son entourage, il suffit d'adopter les bons réflexes.

Que ce soit face au Covid-19, au soleil, à la chaleur, au moustique tigre ou en termes de consommation d'alcool et de tabac, de simples gestes suffisent pour limiter les risques.

L'Agence Régionale de Santé relaie la campagne gouvernementale sur le Covid et fait la tournée du littoral pour sensibiliser aux risques de l'été et à l'adoption de bons réflexes.

"Passons un bon été avec les bons réflexes" : restons vigilants face au Covid

Après une première partie d'année difficile pour cause de Covid, nous aspirons tous à un temps de respiration estivale. Pour autant, la période de vacances ne doit pas être synonyme d'un relâchement dans le respect des gestes barrières qui doivent devenir des réflexes.

Le Gouvernement a mis en place un dispositif d'information à destination du grand public pour rappeler les gestes barrières cet été et maintenir l'attention des Français en allant au plus près de leur lieu de vie ou de vacances. Le dispositif "Passons un bon été avec les bons réflexes" s'appuie sur une campagne plurimedia et sur la mobilisation de partenaires - notamment ceux concernés par la période estivale tels que les secteurs de l'hôtellerie, de la restauration, des transports...

Avec la progression de l'épidémie, chacun de nous se doit d'être responsable : respectons les gestes barrière pour nous protéger et protéger ceux qui nous entourent :

- Lavez-vous très régulièrement les mains ;
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir ;
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le ;
- Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades ;
- Respectez une distance de 1 mètre.
- Portez un masque quand la distance de 1 mètre ne peut pas être respectée.



#EtéSansSouci en Occitanie : la tournée du littoral



L'Agence Régionale de Santé, la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée, le Parlement de la Mer et 8 communes du littoral vont à la rencontre des résidents et touristes du littoral afin de les sensibiliser aux risques de l'été : **Covid-19, soleil, chaleur, moustique tigre, infections sexuellement transmissibles, alcool, tabac, protoxyde d'azote (gaz hilarant)...**

Un camion #EtéSansSouci effectuera une tournée dans les 4 départements du littoral occitan tout au long du mois d'août :

Aude

6 août 2020 : PORT LA NOUVELLE, village
7 août 2020 : GRUISSAN, port
19 août 2020 : GRUISSAN, village
28 août 2020 : PORT LA NOUVELLE, parking

Gard

10 août 2020 : LE GRAU DU ROI, Esplanade Etienne Mourrut, parvis de l'Hôtel de ville
24 août 2020 : LE GRAU DU ROI, Esplanade Etienne Mourrut, parvis de l'Hôtel de ville

Hérault

11 août 2020 : LA GRANDE MOTTE, place Rose des sables au couchant
12 août 2020 : AGDE, parking Richelieu
13 août 2020 : VALRAS, Poste de secours central Boulevard Jean Moulin
21 août 2020 : SERIGNAN, parking plage La Grande Maire
17 août 2020 : AGDE, parking Richelieu
18 août 2020 : VALRAS, Poste de secours central Boulevard Jean Moulin
26 août 2020 : SERIGNAN, parking plage La Grande Maire
25 août 2020 : LA GRANDE MOTTE, place Rose des sables au couchant

Pyrénées-Orientales

14 août 2020 : ARGELES SUR MER, esplanade Charles Trenet
20 août 2020 : ARGELES SUR MER, esplanade Charles Trenet

Des animateurs proposeront un **espace spécial Covid-19** avec 4 ateliers rappelant les risques de transmission du virus ainsi que l'importance des gestes barrières :

- Atelier 1 : Importance du masque et rappel de son bon usage
- Atelier 2 : Transmission croisée
- Atelier 3 : Désinfection des surfaces (avec un focus sur les risques chimiques)
- Atelier 4 : Lavage des mains

Ces ateliers pratiques seront animés par deux conseillers de façon concrète.

Agence Régionale de Santé Occitanie
26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr
Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS_OC

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)
sebastien.pageau@ars.sante.fr
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)
anne.cianfarani@ars.sante.fr

Un **espace "informations et sensibilisation"** tenu par un animateur contiendra des affiches et de la documentation sur : les risques liés à la chaleur (avec une présentation de crèmes solaires), et également aux moustiques tigres.

Pour en savoir plus sur :

[Passons un bon été avec les bons réflexes](#)

[#EtéSansSouci en Occitanie](#)

Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire
1025 rue Henri Becquerel
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

www.occitanie.ars.sante.fr

Suivez-nous aussi sur Twitter [@ARS_OC](#)

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

sebastien.pageau@ars.sante.fr

05 34 30 25 39/ 07 60 37 01 19 (Toulouse)

anne.cianfarani@ars.sante.fr